

# PETRA

Association loi de 1901, fondée en 1992, PETRA regroupe des Cadres qui suivent ou qui ont suivi le stage en tant que participants, accompagnateurs ou animateurs.

PETRA est liée aux Religieuses de l'Assomption, à l'origine d'une démarche qui a aidé de nombreux cadres à retrouver une activité professionnelle conforme à leurs aspirations.

*Pour plus de renseignements et pour rencontrer un membre de PETRA,*

*écrivez à [petra@petra-asso.org](mailto:petra@petra-asso.org)  
ou téléphonez au 01 46 47 84 56*

*et participez à la réunion d'information au  
siège de l'Association,  
17 rue de l'Assomption, 75016 Paris*

**jeudi 14 janvier 2010, à 18h00**

## PETRA

Passage et Transition

17 rue de l'Assomption - 75016 Paris M° Ranelagh

Tél : 01 46 47 84 56 - Fax : 01 45 20 57 98

du mardi au vendredi, de 9h30 à 12h30

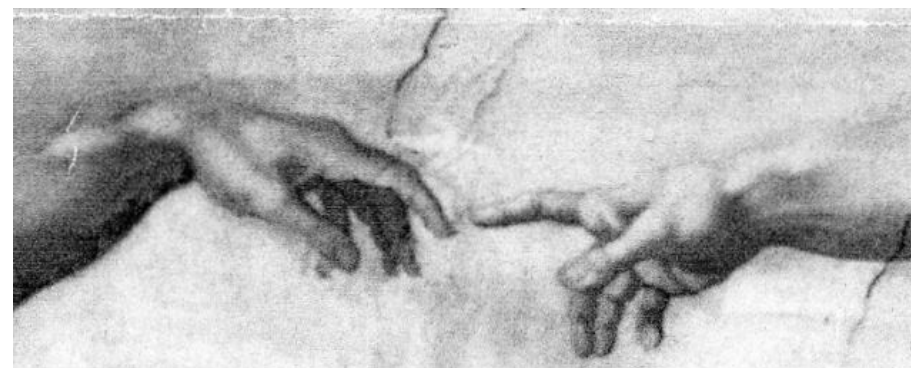
[www.petra-asso.org](http://www.petra-asso.org) e-mail : [petra@petra-asso.org](mailto:petra@petra-asso.org)

**La prochaine session débutera le 26 janvier 2010**

**Cadre de plus de 40 ans,  
qui recherchez un emploi  
depuis plus d'un an,  
venez rencontrer**

## PETRA

Passage et Transition



***pour trouver un emploi en cohérence avec  
vos compétences, vos choix de vie et  
conforme aux réalités du marché.***

PETRA vous propose une session de dix semaines (à raison de 2 demi-journées par semaine) et un accompagnement individuel.

# La démarche de PETRA

PETRA vous aide à mobiliser efficacement vos énergies et à vous mettre dans les meilleures conditions pour retrouver une nouvelle activité **en cohérence avec vos compétences, vos choix de vie et les réalités du marché.**

PETRA prend en compte la personne dans toutes ses dimensions.

## Le déroulement de la session

**La session associe travail en groupe, réflexion personnelle et ateliers de conduite de projet.**

**Pour mener à bien un projet cohérent d'offre de service, la dynamique du groupe permet de :**

- Se situer dans son vécu de chercheur d'emploi
- Redécouvrir ses ressources à la faveur d'échanges sur ses réalisations professionnelles
- Faire des choix d'orientation en fonction de ses compétences transposables

**Les moyens mis en œuvre comprennent :**

- Un programme structuré, des fiches de travail, des simulations d'entretien, des exercices vidéo de présentation, des échanges incluant une critique constructive du travail en groupe
- Des ateliers de conduite de projet, travaux pratiques permettant de s'exercer aux techniques de recherche d'emploi et de formaliser un projet professionnel
- Des témoignages de professionnels de l'emploi et d'anciens stagiaires

## L'accompagnement

**Il permet de faire le point chaque semaine avec un cadre en activité.**

**Par son écoute, ce cadre :**

- Vous aide à approfondir votre réflexion
- Stimule votre recherche
- Vous aide à valider votre projet
- Reste à vos côtés dans sa mise en œuvre

**L'accompagnement se poursuit jusqu'à ce que vous ayez retrouvé une activité professionnelle.**

## Après la session

*La dynamique du travail collectif continue, si vous le souhaitez, au cours d'une demi-journée hebdomadaire, par des exercices en groupe choisis en fonction de la situation de la recherche des participants.*

### Avec PETRA

- **Retrouvez votre aptitude à entrer en contact et à convaincre votre futur employeur**
- **Développez votre capacité à définir un projet professionnel réaliste et selon vos compétences**
- **Mobilisez vos énergies et votre goût d'entreprendre**
- **Ne laissez pas l'isolement prendre le dessus**
- **Reprenez confiance en vous**